



四国カルスト西端の酪農エリア

おおのがはら 大野ヶ原

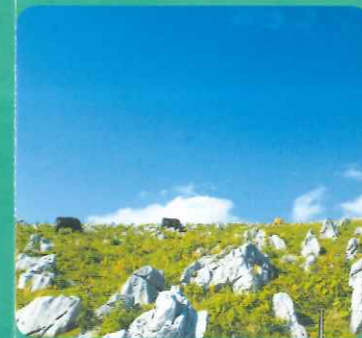
なだらかな丘陵地にサイロや牛舎が点在し、牧歌的な風景が広がる酪農地帯。搾りたてミルクを使った、高原スイーツが味わえるカフェもある。



四国カルスト中央部の絶景スポット

めづるだいら 姫鶴平

見渡す限り広がるなだらかな牧草地では、春から秋にかけて牛の放牧が行われ、白い風車がのどかな風景に彩りを添える。拠点となる姫鶴荘には、レストラン、宿泊施設、キャンプ場がある。



石灰岩が点在する独特の景色

ごだんこうげん 五段高原

まるで羊の群れのように見える石灰岩や、ドリネと呼ばれる窪地など、カルスト特有の景色が広がるフォトスポット。



大パノラマが広がる散策スポット

てんぐこうげん 天狗高原

四国カルストの東端、標高1485mの天狗の森のふもと一帯に広がる高原。カルストの中を歩ける散策道が設けられており、初夏にはヒメユリやササユリ、ハンカイソウなどの花も見られる。



おおくわね 大川嶺

四国カルストの北端に位置する標高900-1500mのなだらかな山。初夏はミツバツツジ、秋はスキの群生が見られる。



おだみやまけいこく 小田深山溪谷

四国カルスト県立自然公園内に位置する紅葉の名所。透明度の高い清流沿いに遊歩道が整備され、散策やキャンプが楽しめる。



おおのがはら げんせいりん 大野ヶ原ブナ原生林

森の母と呼ばれるブナの原生林。遊歩道が整備されている。



げんじがたば 源氏ヶ駄場

大野ヶ原の南側に位置し、標高1402mの最高点からの眺望が抜群



SHIKOKU KARST MAP

愛媛と高知の県境、東西約25km、標高1000~1500mに連なる四国カルストは、日本有数の石灰岩の巨大台地。緑の草原に、羊の群れのような白い石灰岩が点在する開放的な光景に心が癒される。尾根沿いを結ぶ「四国カルスト公園縦断線」は、まるで雲の上を走っているかのような絶景が広がる人気のドライブコースだ。

- 絶景
- カフェ
- 食事
- 宿泊
- みやげ
- ハイキング
- キャンプ場
- サイクリング

- 車道
- 歩道
- サイクリングロード

四国カルスト森林セラピーロード
星ふるヴィレッジ TENGUの駐車場東側に整備された遊歩道。気軽にハイキングが楽しめる。



大野ヶ原 高原スイーツが味わえる

1 もみの木

とろりとした食感の手作りチーズケーキや自家製アイスクリームが人気のカフェ。ポニーやヤギとふれあえる観光牧場も併設。



姫鶴平 姫鶴平観光の拠点

2 姫鶴荘

目に雄大な姫鶴平を望む宿泊施設で、キャンプの受付も担当。レストランでは、特産のアマゴ料理や高原パスタやカレーなどの食事もできる。特産品みやげも販売。



姫鶴平 別荘気分利用できる

3 姫鶴平コテージ

オオルリ、ヒバリ、コマドリなど、野鳥の名前が付けられた貸しコテージ。キッチンも備えており、別荘感覚で利用できる。



姫鶴平 天空のキャンプ場

4 姫鶴平キャンプ場

360度広がるパノラマの中でキャンプが満喫できる。夜には満天の星空が楽しめる。受付は姫鶴荘にて。



姫鶴平 爽快サイクリングへ出発

5 四国カルストレンタサイクル

坂道も楽に走れる電動アシスト付きのE-BIKEやクロスバイクがレンタルできる。姫鶴平~五段高原は片道約10分。



姫鶴平 フォトジェニックなカフェスタンド

6 カルスト珈琲

姫鶴荘前の草原にあるおしゃれなカフェスタンド。丁寧にハンドドリップした珈琲とカルスト高原の牛乳を使ったカフェオレが人気。



天狗高原 星をテーマにした宿泊施設

7 星ふるヴィレッジ TENGU

プラネタリウムを併設した星空を満喫できるホテル。部屋の中から星を望むことができる天井がガラス張りになった特別な星空客室などもある。みやげコーナーも充実。

